

Atelier 3
« Réagir et se protéger face à la violence »
Dès 15ans – secondaire II

Objectifs :

- Identifier les situations à risque et les moyens existants de prévention.
- Sensibilisation aux différentes formes et aux lieux de la violence.
- Focus sur les violences domestiques et violence envers les femmes.
- Connaître les différentes ressources d'aides locales disponibles (GENEVE et VAUD)
- Apprendre verbalement et physiquement à poser des limites ainsi qu'à se défendre dans des situations ambiguës et/ou à risque.

Moyens pédagogiques : (pour plus de détails, n'hésitez pas à demander)

- Activités pédagogiques autour des formes et des lieux de la violence
- Sensibilisation sur les violences domestiques et les violences faites aux femmes en Suisse
- Information concernant le cadre légal du self-défense.
- Atelier pratique de self-défense.



Nombre de participant.es :

6 élèves minimum / atelier
20 élèves maximum /atelier

FORMULE A : Découverte

Durée de l'atelier :

1h 30

FORMULE B : Initiation

Durée de l'atelier : 3h (selon les modalités ci-dessous)

- 3 ateliers d'une 1h (répartie sur un trimestre/semestre)
- ou
- 2 périodes de 1.5h (répartie sur un trimestre/semestre)

Coût : Nous vous fournissons un devis dans les 48h (prix en fonction du nombre d'élèves, de l'atelier choisi et de votre localisation).

5% reversés à l'association d'Aide les victimes de violences en couple (AVVEC).



kinesis-selfdefence

